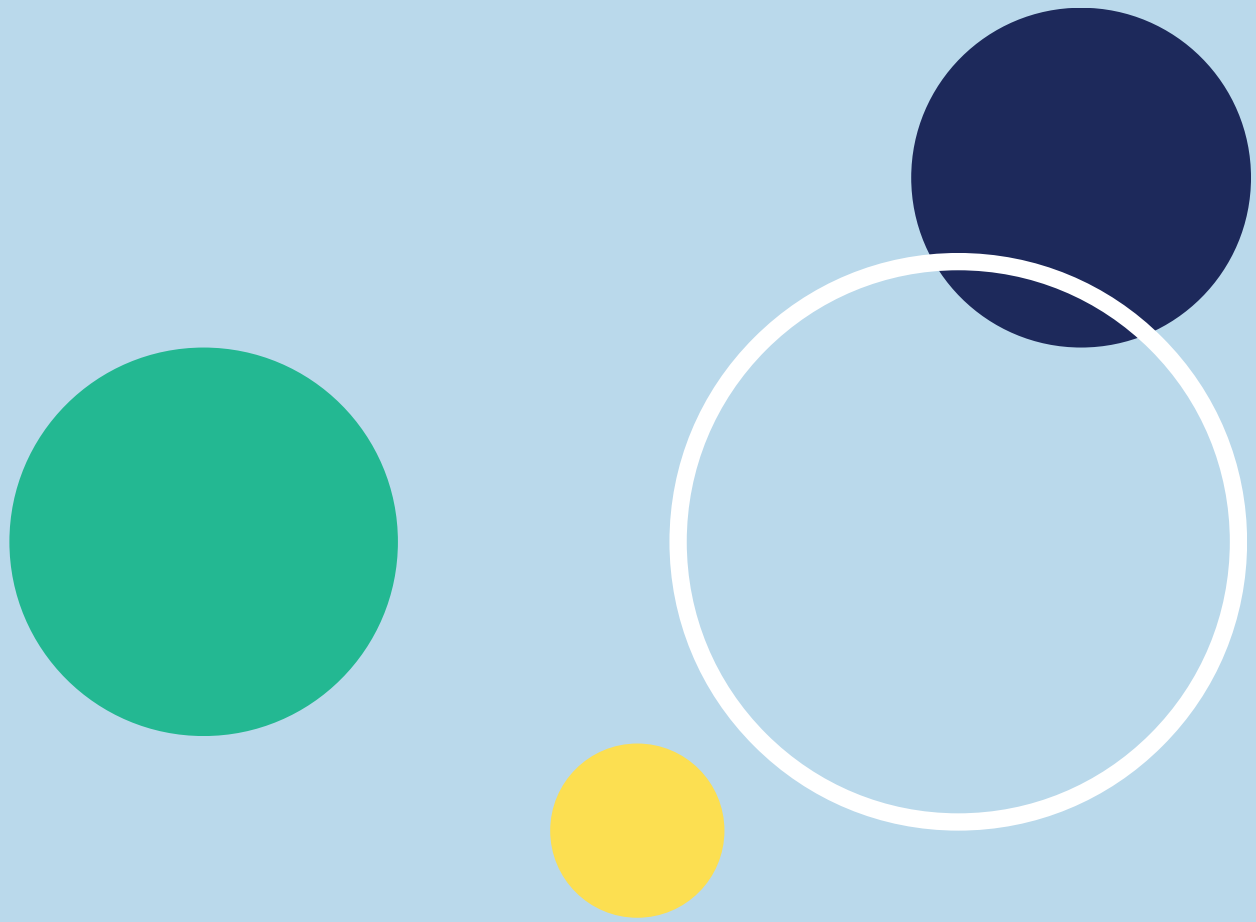




Uitleg Vragenkaarten Positieve Gezondheid algemeen

Wat is het?

Vanuit de regionale beweging Positief Gezond IJsselland hebben we een set ansichtkaarten (12 verschillende varianten) ontwikkeld die op diverse manieren ingezet kunnen worden om de brede blik op gezondheid te stimuleren. Je vindt de ansichtkaarten [hier](#). Je kunt de kaarten bij ons bestellen, in beperkte oplage sturen we ze kosteloos op.

Hoe gebruik je de kaarten?

Laten we voorop stellen dat er niet één manier is om de ansichtkaarten te gebruiken. De afgelopen 6 jaar hebben we de kaarten op diverse manieren gebruikt. We denken graag mee als je interesse hebt, benader ons gerust.

Hieronder een aantal mogelijke werkvormen die wij zelf het meest hebben gebruikt:

Bij een check in of kennismakingsrondje

Leg alle kaarten op de overleg tafel, vraag iemand uit de groep een kaart te kiezen voor een ander uit de groep. Geef de kaart aan deze persoon, beantwoord de vraag en vervolgens mag deze persoon een volgende kaart voor iemand anders uit de groep kiezen en geven.

Als energizer tijdens een presentatie / bijeenkomst

Leg op verschillende tafels in de ruimte de 12 verschillende kaarten neer. Vraag de helft van de groep om een specifieke kaart te kiezen voor iemand uit de andere helft van de groep. Je kunt ook iedereen een kaart laten kiezen en mensen twee tallen laten vormen die over en weer de gekozen kaart aan elkaar 'bevragen'

Cadeau

Geef een setje kaarten cadeau in de goodie bag van een bijeenkomst of als bedankje voor een spreker met daarbij de uitnodiging om de kaarten te versturen naar specifieke mensen in je netwerk.

Introductie

Gebruik de set kaarten in een training over Positieve Gezondheid door deelnemers na de eerste introductie de verschillende kaarten bij de verschillende dimensies in te laten delen.

Vragen?

Heb je een vraag of wil je dat we eens met je meedenken? Stuur ons gerust een bericht. Zie [hier](#) onze contactgegevens.

Leuk om te weten: we hebben ook een kaartenset speciaal voor op de werkvloer, om te spelen met je collega's of medewerkers. Deze kaarten zijn helemaal gericht op Positieve Gezondheid in de werkomgeving. Bekijk deze set [hier](#).