positief gezond ijsselland

Overzicht trainers Positieve Gezondheid

Regio IJsselland

Juni 2026

Inhoudsopgave

Carla van der Avoird

Carla Mastenbroek

Christel Wevers

Ester van den Hul

Evelien van Dort

Inge de Jager – Kroes

Landstede Groei Opleidingen

Leontien Hommels

Linda Goldsteen

Mariska van Rheenen

Margreet Vossebelt

Marjan Veltman

Mieke Vogelzang

Rian Bron

Ria van Dorp

Sabine Rink

Sandra van Hogen - Koster

Saskia Walgemoed

Saxion Kennistransfer Zorg & Welzijn

Wieske van Dijk

*Positieve Gezondheid korten we in dit overzicht af naar PG

Carla van der Avoird

06-30155171
LinkedIn
info.carlacoacht@gmail.com
www.carlacoacht.nl

Aanbod	Inspiratiesessies, workshop, basistraining of verdiepingstraining. Online traject in combinatie met e-learning.
Specifieke aanpak	• Ik vertaal de inhoud naar jullie doelgroep • Aan de slag met actieve, ervaringsgerichte opdrachten • We verbinden en vertalen de training naar jouw werksetting
Expertise: sectoren / werkvelden	• Gemeente (sociaal domein, jeugd, leefomgeving) • Voorveld organisaties • POH, Huisartsenpraktijk • Welzijnsorganisatie • Ouderenzorg (intra- en extramuraal) • Intercultureel
Expertise: Beroepsgroepen / professionals	• Gemeente consulenten, beleidsmakers • HR medewerkers, Teamleiders, Managers • POH'ers - (somatiek, GGZ, ouderen, jeugd) • Sociaal werkers (Maatschappelijk werk, opbouwwerk, MEE consulent, vluchtelingenwerk, vrijwilligerspunt etc) • (Wijk)verpleegkundigen

Carla Mastenbroek

06-49826698
LinkedIn
carlamastenbroek@live.nl
www.zinvolgezond.nl

Aanbod	Inspiratiesessies, workshops, PG binnen vitaliteit en leefstijl, PG binnen de fysiotherapie praktijk, PG voor zorgverleners/(leefstijl)coaches met tips in begeleiding van cliënten/patiënten.
Specifieke aanpak	• Praktische en pragmatische inzet • Voorbeelden gericht • Praktische handvatten voor eigen inzet
Expertise: sectoren / werkvelden	• Zorg en Welzijn • Fysiotherapiepraktijken • (Para)medici • Werkgevers / bedrijven • Sporters, sportverenigingen / -clubs • Revalidatie centra • Leisure en wellness
Expertise: Beroepsgroepen / professionals	• Fysiotherapeuten • Zorgverleners • (Para) medici • Werkgevers • Sporters • Trainers / coaches • Managers / teamleiders • Cliënten / particulieren (in groepen) die zich persoonlijk willen ontwikkelen en/of (levens)balans zoeken en/of gezondheid willen verbeteren.

Christel Wevers

06-51696567
LinkedIn
christelwevers@kpnmail.nl

Aanbod	Inspiratiesessies; Workshops; Training & Maatwerk
Specifieke aanpak	• Workshops en trainingen op maat • Interactief • Enthousiasme
Expertise: sectoren / werkvelden	• Fysiotherapie • Welzijnsorganisaties • Sociaal domein /gemeente medewerkers • Onderwijs • Vrijwilligersorganisaties
Expertise: Beroepsgroepen / professionals	• Verzorgenden, verpleegkundigen, huisartsen, POH, fysiotherapeuten • Welzijn- en jongerenwerkers • Medewerkers in het sociale domein • Docenten en studenten zorg en welzijn MBO • Teamleiders

Ester van den Hul

06-30150203
LinkedIn
evdhul@detwijn.nl
www.detwijn.nl/positieve-gezondheid

Aanbod	Inspiratiesessies over PG, workshops, trainingen, implementatietrajecten PG in onderwijs, uitleen materialen, gespreksvoering PG met kinderen en jongeren
Specifieke aanpak	• Inspireren • Praktisch toepasbaar - interactief • Delen opgedane kennis uit implementatie PG en verbinden
Expertise: sectoren / werkvelden	• Primair onderwijs • SBO • Voortgezet onderwijs • MBO/HBO • Revalidatie • GGD
Expertise: Beroepsgroepen / professionals	• (startende) Leerkrachten PO en kinderen BAO, (SBO) • Docenten en studenten V(S)O, PRO • Docenten en studenten MBO, HBO • Leerplichtambtenaren • POH, verpleegkundigen, revalidatie • Welzijn- en jongerenwerkers • Schoolmaatschappelijk werk • Medewerkers in het sociale domein • Teamleiders • HR-managers

Evelien van Dort

06-10313593
LinkedIn
Evelienvandort@gmail.com
www.evelienvandort.nl www.positiefgezondwerkt.nl

Aanbod	Trainingen, workshops en begeleiding rondom PG, veerkracht, preventie en samenwerking in de wijk.
Specifieke aanpak	• PG als basis voor gedragsverandering, eigen regie en veerkracht • Verbinden van zorg, welzijn en inwoners vanuit een integrale wijkgerichte aanpak • Leren door praktijkcasuïstiek, reflectie, dialoog en concrete toepasbare werkvormen • Praktisch, interactief en direct toepasbaar in de dagelijkse praktijk
Expertise: sectoren / werkvelden	• Eerstelijnszorg • Welzijn en sociaal domein • Gemeenten en wijkgericht werken • Onderwijs en jeugd • Preventie en gezondheidsbevordering • Zorgzame buurten en burgerinitiatieven
Expertise: Beroepsgroepen / professionals	• Huisartsen en praktijkondersteuners • Wijkverpleegkundigen • Fysiotherapeuten, ergotherapeuten en andere paramedici • Sociaal werkers en welzijnsprofessionals • Jeugdprofessionals en onderwijsprofessionals • Beleidsadviseurs, projectleiders en wijkcoördinatoren • Vrijwilligerscoördinatoren en inwonersinitiatieven

Inge de Jager – Kroes

06-10074444
LinkedIn
inge@4xIK.nl
www.4xik.nl

Aanbod	Leiderschap en transformatie vanuit PG. Faciliteren van leertrajecten, teamontwikkeling, casuïstiekbespreking en coaching van professionals, HR en leidinggevenden.
Specifieke aanpak	• Zorgvuldige intake en afstemming op vraag, context en ontwikkelfase van de organisatie of team • Ervaringsgericht en interactief leren met aandacht voor houding, gedrag en betekenisgeving • Creëren van veiligheid en verdieping, ook bij thema's rond veerkracht, stress en suïcidepreventie: van bewustwording naar duurzaam anders handelen en samenwerken
Expertise: sectoren / werkvelden	• Zorg & welzijn (Huisartsenzorg, Ziekenhuiszorg, VVT, GGZ, sociaal domein, gehandicaptenzorg) • Gemeenten en maatschappelijke organisaties (o.a. agrarische sector) • Onderwijs & opleidingsorganisaties • Commerciële organisaties en bedrijven met focus op mensgericht leiderschap en vitaliteit
Expertise: Beroepsgroepen / professionals	• HR-professionals en leidinggevenden • Trainers, coaches en begeleiders van teams • Zorg- en welzijnsprofessionals in complexe cliëntsituaties

Landstede Groei Opleidingen

088-8507971
LinkedIn
info@groeiopleidingen.nl
www.groeiopleidingen.nl

Aanbod	• Blended learning, • Vernieuwend, maatwerk, • Opleidingen met behalen van diploma,
Specifieke aanpak	• Persoonlijke benadering op het gebied van training en opleiding met als doel leven lang ontwikkelen. • Creatieve oplossing als onderwijsinnovator.
Expertise: sectoren / werkvelden	• Zorg • Veiligheid • Techniek • Taal
Expertise: Beroepsgroepen / professionals	• Verzorgenden, verpleegkundigen, huisartsen, POH, fysiotherapeuten • Welzijn- en jongerenwerkers • Medewerkers in het sociale domein • Docenten en studenten zorg en welzijn MBO • Teamleiders

Leontien Hommels

06-53770084
LinkedIn
leontien@hommelsenbrink.nl
www.hommelsenbrink.nl

Aanbod	Scholingstrajecten, live en/of online; PG-lezing, PG-workshop; Verdieping gespreksvoering; Implementatie; PG in de woon-en leefomgeving.
Specifieke aanpak	Na afloop van een scholing zijn deelnemers in staat PG toe te passen op het werk; in een consult of ander gesprek, op school, in het beleid, op straat, thuis, in het park en in de wijk. We denken altijd mee voor een programma op maat.
Expertise: sectoren / werkvelden	• Gemeente • PG in woon- en leefomgeving • Zorg en welzijn • Onderwijs • Werkcultuur/ HR
Expertise: Beroepsgroepen / professionals	• Beleidsmedewerkers, sociale én fysieke domein • Woningbouw • Huisartsen, praktijkondersteuners, paramedici • Verpleegkundigen, verzorgenden & verpleegkundig specialisten • Professionals in het sociaal domein en GGZ, verslavingszorg • Docenten en mentoren • HR-/ vitaliteitsadviseurs • Leidinggevenden, teamleiders

Linda Goldsteen

06-15250277
LinkedIn
info@gezondheidseducatie.nl
www.gezondheidseducatie.nl
l.goldsteen@detwijn.nl

Aanbod	• Inspiratiesessie PG • Training werken met PG (gericht op gespreksvoering) • Blended learning PG (e-learning + bijeenkomsten)
Specifieke aanpak	• Aansluiten bij de eigen werkwijze en bestaande kennis van PG. • Praktisch, Interactief, ervaringsgericht en direct toepasbaar in de praktijk. • Leren met en van elkaar om samen te groeien.
Expertise: sectoren / werkvelden	• Sociaal domein/ gemeente medewerkers • Onderwijs (vanuit Expertiseteam de Twijn) • Welzijnsorganisaties • Kind en jeugd
Expertise: Beroepsgroepen / professionals	• Welzijn- en jongerenwerkers • Docenten, mentoren, leerkrachten (vanuit Expertiseteam de Twijn) • Medewerkers in het sociaal domein • Medewerkers binnen Jeugdgezondheidszorg (kinder-/jeugd verpleegkundigen, kinder-/jeugdarts)

Mariska van Rheenen

06-23307066
LinkedIn
Resiliencetraining.begeleiding@gmail.com

Aanbod	Inspiratiesessies en workshops PG, basistraining PG, training het andere gesprek PG.
Specifieke aanpak	• Verbinding opzoeken • Interactief • Duidelijke en praktische handvatten om het gesprek aan te gaan
Expertise: sectoren / werkvelden	• Gemeentes • Zorg en welzijn • Vrijwilligersorganisaties
Expertise: Beroepsgroepen / professionals	• Verzorgenden/verpleegkundigen • Helpenden/zorgondersteuners • Wmo/jeugd consulenten

Margreet Vossebelt

06-36318780
LinkedIn
margreetvosse@gmail.com

Aanbod	• Inspiratiesessies en Trainingen PG (eventueel met spel b.v. Alles op tafel, Escaperoom) • Trainingen PG, IPH gecertificeerd
Specifieke aanpak	• Altijd op maat • Sfeer van openheid en veiligheid • Actiegericht: wat is de stap die je gaat zetten
Expertise: sectoren / werkvelden	• Inspiratie, implementatie en borging binnen organisatie (GGD IJsselland). Gericht op eigen PG, Gezonde teamcultuur, toepassen PG met cliënten. • Zorg en Welzijn • Gemeenten
Expertise: Beroepsgroepen / professionals	• Artsen, Verpleegkundigen, Welzijnwerkers • Werknemers zonder Cliëntcontact • Laaggeletterden, Nieuwkomers

Marjan Veltman

06-41533747
LinkedIn
marjan@vvconsult.nl
www.vvconsult.nl

Aanbod	• Inspiratiesessies; Workshops; Trainingen o.a. Werkgeluk, Bouwen aan Vertrouwen • Verdiepende training PG, Implementatietrajecten, teamcoaching
Specifieke aanpak	• Praktisch, wat kan ik morgen anders doen? • Interactief • Gezellig
Expertise: sectoren / werkvelden	• Huisartsenzorg – POH – DA • Thuiszorg • Patiënten • Intramurale settingen (ziekenhuis, ouderenzorg) • Casemanager dementie • Welzijn en sociaal domein
Expertise: Beroepsgroepen / professionals	• Alle professionals die in bovenstaande sectoren werken van de helpende tot de leidinggevende

Mieke Vogelzang

06-38531852
LinkedIn
mieke@positiefgezondzijn.nl
www.positiefgezondzijn.nl

Aanbod	• Inspiratiesessies; Workshops; Training & Maatwerk PG. PG en vitaliteit van medewerkers • Verdiepende training PG gericht op gespreksvoering • Individuele coaching vanuit PG
Specifieke aanpak	• Aansluiten bij eigen werkwijze en voorkennis van PG • Interactief en praktisch • Leren van en met elkaar
Expertise: sectoren / werkvelden	• Huisartsenzorg – POH / wijkverpleging • Fysiotherapie • Welzijnsorganisaties • Intramuraal ouderenzorg • Sociaal domein /gemeente medewerkers • MBO onderwijs • Werkgevers in non-profit als profit organisaties • Vrijwilligers organisaties • Patiëntenverenigingen
Expertise: Beroepsgroepen / professionals	• Verzorgenden, verpleegkundigen, huisartsen, POH, fysiotherapeuten • Welzijn-en jongerenwerkers • Medewerkers in het sociale domein • Docenten en studenten zorg en welzijn MBO • Teamleiders • HR-managers

Rian Bron

06-83975477
LinkedIn
r.bron@medrie.nl
www.medrie.nl

Aanbod	Trainingen en workshops PG voor medewerkers van huisartsenpraktijken in de Medrie regio en hun samenwerkingspartners.
Specifieke aanpak	• Enthousiast en verbindend • Bedenkingen mogen er zijn • Veel doen
Expertise: sectoren / werkvelden	• Huisartsenzorg
Expertise: Beroepsgroepen / professionals	• Medewerkers van huisartsenpraktijken, samenwerkingspartners van huisartsenzorg

Ria van Dorp

06-25043329
LinkedIn
r.vandorp@medrie.nl
www.medrie.nl

Aanbod	Trainingen en Workshops voor huisartsenpraktijken en samenwerkingspartners.
Specifieke aanpak	• Enthousiast en verbindend • Bedenkingen mogen er zijn • Veel doen
Expertise: sectoren / werkvelden	• Huisartsen
Expertise: Beroepsgroepen / professionals	• Medewerkers in de Huisartsenzorg. Samenwerkingspartners van huisartsenzorg

Sabine Rink

06-27616497
LinkedIn
sabine@hifive.nl
www.hifive.nl

Aanbod	• Trainingen, implementatie, coaching en e-learning rondom PG. • Van inspiratiesessie tot duurzame borging binnen teams en organisaties. • Beschikt over een eigen e-learning omgeving voor professionals, inwoners en organisaties, waardoor leren en implementeren ook na de training doorlopen.
Specifieke aanpak	• Combinatie van training, e-learning en praktijkopdrachten • Directe toepasbaar met inwoners, patiënten en medewerkers • Focus op duurzame gedragsverandering en borging in de organisatie
Expertise: sectoren / werkvelden	• Gemeenten en Sociaal Domein • Zorg en welzijn • Re-integratie en participatie • Wmo, Jeugdwet en publieke gezondheid • Onderwijs en maatschappelijke organisaties
Expertise: Beroepsgroepen / professionals	• Wmo-consulenten/ sociale wijkteams • Jeugdprofessionals • Ambulant begeleiders • Sociaal werkers • Re-integratiecoaches • Teamleiders en managers • Beleidsadviseurs • Fysiotherapeuten en zorgprofessionals • Ziekenhuizen • Huisartsenpraktijken en POH's

Sandra van Hogen-Koster

06-12383348
LinkedIn
sandravanhogen@kpnmail.nl
www.werkenaanvitaliteit.nl

Aanbod	Workshops, trainingen en maatwerk trajecten. Coaching (individueel of team) waarvoor PG een basis kan zijn. PG in de werkomgeving.
Specifieke aanpak	• Maatwerk, persoonsgericht • Praktijkgericht • Interactief
Expertise: sectoren / werkvelden	• Zorg • Welzijn • Onderwijs • Overheid
Expertise: Beroepsgroepen / professionals	• Professionals • Leidinggevenden • Beleidsfunctionarissen • Docenten

Saskia Walgemoed

06-28489646
LinkedIn
info@trainingsbureaublooming.nl
www.trainingsbureaublooming.nl

Aanbod	Organisaties helpen om PG te begrijpen, maar vooral te dóen; in trainingen, advies en werksessies de brede blik op gezondheid vertalen naar professioneel handelen, beleid, samenwerking en communicatie.
Specifieke aanpak	• Praktisch werken vanuit de brede blik: de mens, het leven en wat voor hem, haar of hun van waarde is • Vertaling naar de dagelijkse praktijk: professionals oefenen met gesprekken, taal, keuzes, samenwerking en dienstverlening vanuit PG • Co-creatief en concreet: samen onderzoeken wat al goed gaat, waar het schuurt en welke kleine stappen direct toepasbaar zijn
Expertise: sectoren / werkvelden	• Zorg, welzijn en sociaal domein • Gemeenten en publieke dienstverlening • Jeugd, ouderschap, wonen, preventie en participatie • Cliënt-, patiënt- en inwonergericht werken
Expertise: Beroepsgroepen / professionals	• Zorg- en welzijnsprofessionals • Beleidsadviseurs, projectleiders en programmamanagers • Professionals rondom jeugd en gezin • Communicatieprofessionals • Adviesraden, cliëntenraden, participatieraden en inwonersvertegenwoordigers

Saxion Kennistransfer Zorg & Welzijn

088-019 9201
LinkedIn
kennistransfer-genw@saxion.nl
www.saxion.nl

Aanbod	Workshop, inspiratiesessies, IPH-trainingen, coaching, intervisie, supervisie, maatwerktrajecten, teammiddagen, leiderschap vanuit PG.
Specifieke aanpak	• Maatwerk op de spelende vragen • Verdiepend en belevend • Interactief en praktisch • Vanuit eigen kracht verder ontdekken en ontwikkelen
Expertise: sectoren / werkvelden	• HBO onderwijs • Welzijnsorganisaties • Intramuraal ouderenzorg • Huisartsenzorg – POH / verpleging en verzorging • Fysiotherapie • Sociaal domein • Werkgevers in non-profit en profit organisaties • Vrijwilligers organisaties • Patiëntenverenigingen/clientenraad
Expertise: Beroepsgroepen / professionals	• Verzorgenden, verpleegkundigen intra en extramuraal • Huisartsen, POH, fysiotherapeuten • Welzijnswerkers • Medewerkers in het sociale domein • Docenten en studenten zorg en welzijn HBO • Teamleiders in zorg en onderwijs • HR-managers

Wieske van Dijk

06-57652519
LinkedIn
info@dijkkrachtcoaching.nl
www.dijkkrachtcoaching.nl

Aanbod	Workshops, trainingen en maatwerk trajecten. Daarnaast coaching/ teamontwikkeling waarvoor PG een basis kan zijn.
Specifieke aanpak	• Op maat • Interactief & dynamisch • Out of the box
Expertise: sectoren / werkvelden	• Zorg & welzijn (geboortezorg tot ouderenzorg) • Onderwijs • Management zorg
Expertise: Beroepsgroepen / professionals	• Verpleegkundig specialisten, specialisten, huisartsen, POH, verloskundigen, kraamverzorgenden, verpleegkundigen, verzorgenden, multidisciplinaire teams, onderwijs, management.

positief gezond ijsselland

www.positiefgezondijsselland.nl

Juni 2026